

START YOUR GLOW JOURNEY

Welkom bij jouw Dutch Skincare guide. Hier vind je alles wat je nodig hebt om het meeste uit jouw producten te halen: van de juiste manier van gebruiken en de voordelen tot handige tips voor jouw dagelijkse skincare routine. Ontdek hieronder jouw product en leer hoe je het optimaal gebruikt voor een gezonde, stralende huid.

INHOUDSOPGAVE

01 DMAE Glow Serum

02 Skin Booster Vitamine C 15% Serum

03 Skin-booster Vitamin C 25% Serum

04 Skinbomb Ferulic C&E Serum

05 Hyaluronic Acid Vegan Serum

06 Dutchskincare Probiotica

07 Dermaroller (0.3 / 0.5 / 1.0 mm)

08 Glow Roller 2-in-1

09 Wooden Gua Sha Comb

10 Cupping Set (6-Piece)

11 Facial Contouring Cup + Brush



DUTCH SKINCARE

dutchskincare.nl



DMAE Glow Serum

GLAD • STEVIG • STRALEND

Een licht en veelzijdig serum dat de huid hydrateert, verstevigt en laat stralen. Niacinamide, DMAE en vitamine A, C & E ondersteunen een egale, sterke en veerkrachtige huid.

INGREDIËNTEN

Niacinamide, DMAE, vitamine A, C & E. Vrij van parabenen, sulfaten, kunstmatige kleurstoffen, minerale oliën en sterke alcoholen.

Voordelen

01 **Verfijnt en egaliseert**

Niacinamide verfijnt de poriën, egaliseert de huidteint en verzacht roodheid.

02 **Verstevigt de huid**

DMAE ondersteunt de stevigheid en contouren van de huid, voor een steviger uiterlijk.

03 **Beschermt en laat stralen**

Vitamine A, C en E werken als antioxidanten en dragen bij aan een stralende, beschermde huid.

Zo gebruik je de DMAE Glow Serum

- 1 Breng 2-3 druppels aan**
Breng aan op een gereinigde huid.
- 2 Verdeel zachtjes**
Verdeel het serum zachtjes over het gezicht en de hals. Masseer eventueel met opwaartse bewegingen.
- 3 Volg met een crème**
Breng daarna je favoriete crème aan. Gebruik overdag altijd een SPF als laatste stap van je huidverzorgingsroutine.

2-3
DRUPPELS

Dagelijks
GEBRUIK

Verzorging & bewaren

- Bewaar op een koele, droge plek, uit direct zonlicht.
- Sluit de fles goed af na gebruik.
- Combineer met hyaluronzuur voor extra hydratatie.

LET OP

Vermijd direct contact met de ogen. Gebruik dagelijks voor het beste resultaat.



DUTCH SKIN5ARE

dutchskincare.nl



Skin Booster Vitamine C 15% Serum

GLAD • STEVIG • STRALEND

Naarmate we ouder worden, verliest de huid geleidelijk haar vermogen om zichzelf te beschermen en te herstellen. Het Skin Booster Vitamine C 15% Serum is ontwikkeld om dit proces te vertragen: de formule bevat pure L-ascorbinezuur, dat vrije radicalen neutraliseert, collageenaanmaak stimuleert en de huid zichtbaar steviger en helderder maakt. De toevoeging van hyaluronzuur zorgt voor diepe hydratatie en een comfortabel huidgevoel.

INGREDIËNTEN

Vitamine C (L-Ascorbinezuur) en Hyaluronzuur.

Voordelen

- 01 Stimuleert collageen en verstevigt**
Stimuleert collageenproductie en verbetert de stevigheid van de huid.
- 02 Egaliseert de teint**
Vermindert pigmentvlekken en egaliseert de teint voor een frissere uitstraling.
- 03 Hydrateert diep**
Herstelt de vochtbalans van de huid en maakt haar glad en soepel.

Zo gebruik je de Skin Booster Vitamine C Serum

- 1 Breng 3–5 druppels aan**
Breng 's ochtends na het reinigen 3 tot 5 druppels aan op een droge huid van gezicht, hals en eventueel borst of handen.
- 2 Sluit altijd af met SPF**
Volg met een SPF 30+ om de huid te beschermen tegen UV-schade.
- 3 Combineer voor maximale bescherming**
Mix of combineer met een zonnecrème voor maximale bescherming en anti-aging werking.

3–5

DRUPPELS

SPF 30+

ALTIJD VOLGEN

Verzorging & bewaren

- Bewaar luchtdicht, donker en bij voorkeur in de koelkast.
- Kristallisatie is normaal en beïnvloedt de werking niet.
- Gebruik binnen twee maanden na opening voor optimale werking.

LET OP

Kan tintelen bij eerste gebruik — dit is normaal. Voer bij een citrusgevoelige of gevoelige huid altijd eerst een patchtest uit.



DUTCH SKIN5ARE

dutchskincare.nl



Skin-booster Vitamin C 25% Serum

GLAD • STEVIG • STRALEND

Deze intensievere versie van het Skin Booster Serum is ontwikkeld voor een huid die al gewend is aan vitamine C. De formule bevat een hogere concentratie pure L-ascorbinezuur, die vrije radicalen neutraliseert, collageenaanmaak stimuleert en de huid zichtbaar steviger en helderder maakt. De toevoeging van hyaluronzuur zorgt voor diepe hydratatie en een comfortabel huidgevoel.

INGREDIËNTEN

Vitamine C 25% (L-Ascorbinezuur) en Hyaluronzuur.

Voordelen

- 01 Intensieve antioxidantbescherming**
Neutraliseert vrije radicalen en beschermt de huid tegen dagelijkse belasting.
- 02 Egaliseert de teint**
Vermindert pigmentvlekken en egaliseert de teint voor een frissere uitstraling.
- 03 Hydrateert diep**
Herstelt de vochtbalans van de huid en maakt haar glad en soepel.

Zo gebruik je de Skin-booster Vitamin C 25% Serum

1

Bouw rustig op

Ben je nieuw met 25%? Wen eerst aan de 15%-variant voor je overstapt op deze intensievere formule.

2

Breng 3–5 druppels aan

Breng 's ochtends na het reinigen 3 tot 5 druppels aan op een droge huid van gezicht, hals en eventueel borst of handen.

3

Sluit altijd af met SPF

Volg met een SPF 30+ om de huid te beschermen tegen UV-schade — zeker belangrijk bij deze hogere concentratie.

3–5

DRUPPELS

SPF 30+

ALTIJD VOLGEN

Verzorging & bewaren

- Bewaar luchtdicht, donker en bij voorkeur in de koelkast.
- Kristallisatie is normaal en beïnvloedt de werking niet.
- Gebruik binnen twee maanden na opening voor optimale werking.

LET OP

Deze hogere concentratie kan sterker tintelen dan de 15%-variant — dit is normaal, maar bouw bij twijfel rustig op. Voer bij een citrusgevoelige of gevoelige huid altijd eerst een patchtest uit.



DUTCH SKIN5ARE

dutchskincare.nl



Skinbomb Ferulic C&E Serum

GLAD • STEVIG • STRALEND

Skinbomb Ferulic C&E Serum is een krachtige antioxidantformule die de huid helpt beschermen tegen oxidatieve stress en de zichtbare tekenen van dagelijkse belasting. Ferulinezuur, vitamine C en vitamine E werken samen om de huid te ondersteunen en bij te dragen aan een frisse, stralende uitstraling.

INGREDIËNTEN

Ferulinezuur, vitamine C en vitamine E.

Voordelen

- 01 Beschermt tegen oxidatieve stress**
Helpt de huid te beschermen tegen oxidatieve stress en vrije radicalen.
- 02 Verheldert en verstevigt**
Verheldert, verstevigt en helpt fijne lijntjes zichtbaar te verzachten.
- 03 Hydrateert en ondersteunt UV-weerstand**
Hydrateert diep en ondersteunt de weerstand van de huid tegen UV-invloeden.

Zo gebruik je de Skinbomb Serum

1

Breng 4–5 druppels aan

Breng elke ochtend 4 tot 5 druppels aan op een schone, droge huid.

2

Druk zachtjes aan

Druk het serum zachtjes aan op gezicht, hals en decolleté.

3

Volg met SPF

Volg met een dagcrème en SPF 30+ voor optimale bescherming.

4–5

DRUPPELS

SPF 30+

ALTIJD VOLGEN

Verzorging & bewaren

- Bewaar bij voorkeur in de koelkast, op een koele en donkere plek.
- Sluit de verpakking goed af om oxidatie te voorkomen.
- Gebruik binnen 3 maanden na opening voor optimale werkzaamheid.

LET OP

Voer bij een gevoelige huid eerst een patchtest uit.



DUTCH SKIN5ARE

dutchskincare.nl



Hyaluronic Acid Vegan Serum

GLAD • STEVIG • STRALEND

Deze Hyaluronic Acid Vegan Serum is een lichte, vegan formule die de huid diep hydrateert en verstevigt. De serum ondersteunt de huidbarrière, helpt fijne lijntjes zichtbaar te verzachten en trekt snel in zonder een plakkerig gevoel.

INGREDIËNTEN

Botanisch hyaluronzuur, vegan glycerine en zuiver gedistilleerd water.

Voordelen

- 01 Hydrateert en verstevigt**
Hydrateert diep en helpt de huid te verstevigen, voor een gladde, stralende uitstraling.
- 02 Ondersteunt de huidbarrière**
Ondersteunt de huidbarrière en helpt fijne lijntjes te verzachten.
- 03 Geschikt voor alle huidtypes**
Trekt snel in zonder residu en is geschikt voor alle huidtypes, ook een gevoelige huid.

Zo gebruik je de Hyaluronic Acid Serum

- 1 Breng 2–3 druppels aan**
Breng 2 tot 3 druppels aan op een schone, vochtige huid.
- 2 Druk zachtjes aan**
Druk zachtjes aan op gezicht, hals en decolleté.
- 3 Volg met een moisturizer**
Volg met je moisturizer of gezichtsolie, ochtend en avond.

2–3

DRUPPELS

Ochtend & avond

GEBRUIKSMOMENT

Verzorging & bewaren

- Bewaar op een koele, droge plek, uit direct zonlicht.
- Houd de pipet schoon en sluit de verpakking goed af na gebruik.
- Gebruik binnen 6 maanden na opening.

LET OP

Vermijd contact met de ogen. Stop bij irritatie met gebruik.



DUTCH SKIN5ARE

dutchskincare.nl



Probiotica

GLAD • STEVIG • STRALEND

Deze probiotica ondersteunen op een zachte manier de darmflora en het immuunsysteem. De formule bevat meerdere bacteriestammen en prebiotische inuline en is ontwikkeld om de spijsvertering te ondersteunen en bij te dragen aan een gezonde huid van binnenuit.

INGREDIËNTEN

Elke capsule bevat 3 miljard levende organismen verdeeld over 10 bacteriestammen, plus 100 mg prebiotische inuline, aangevuld met zachte, plantaardige ondersteunende ingrediënten. Lactose- en glutenvrij.

Voordelen

- 01 Ondersteunt darmgezondheid en immuniteit**
Draagt bij aan de gezondheid van de darmen en het immuunsysteem.
- 02 Bevordert gebalanceerde spijsvertering**
Ondersteunt een regelmatige en gebalanceerde spijsvertering.
- 03 Gezonde huid van binnenuit**
Ondersteunt een gezonde huid door aandacht voor de darmflora.

Zo gebruik je de Probiotica

1

Neem dagelijks 1 capsule

Neem dagelijks 1 capsule met water, ongeveer 30 minuten voor de maaltijd.

2

Gebruik consistent

Gebruik consistent gedurende minimaal 90 dagen voor het beste resultaat.

3

Na een antibioticakuur

Neem in overleg met een arts één capsule 's ochtends en één 's avonds.

1x

PER DAG

90 dagen

MINIMALE KUUR

Verzorging & bewaren

- Bewaar op een koele, droge plek, uit zonlicht en vocht.
- Buiten bereik van kinderen bewaren.
- Overschrijd de aanbevolen dagelijkse dosering niet.

LET OP

Geen vervanging voor een gevarieerd en uitgebalanceerd voedingspatroon. Raadpleeg bij zwangerschap, borstvoeding of onderliggende gezondheidsklachten altijd eerst een arts.



DUTCH SKIN5ARE

dutchskincare.nl



Dermaroller

GLAD • STEVIG • STRALEND

De Dermaroller helpt de huid te stimuleren richting een steviger, gladder resultaat. Het rollen ondersteunt de collageenproductie, verfijnt de textuur en verbetert de opname van vervolgproducten.

NAALDMATEN

0,3 mm — geschikt voor beginners en ter ondersteuning van haargroei. 0,5 mm — geschikt voor fijne lijntjes en lichte littekens. 1,0 mm — voor diepere littekens en pigmentatie (uitsluitend voor professioneel gebruik).

Voordelen

01 **Stimuleert collageen en elastine**

Ondersteunt de productie van collageen en elastine, voor een gladdere en stevigere huid.

02 **Verfijnt textuur en absorptie**

Verfijnt de huidtextuur en verbetert de opname van vervolgproducten.

03 **Vermindert littekens en pigmentatie**

Helpt littekens, fijne lijntjes en pigmentatie zichtbaar te verminderen.

Zo gebruik je de Dermaroller

1 Reinig en desinfecteer

Reinig je huid en desinfecteer de roller voor gebruik.

2 Rol voorzichtig over de huid

Rol horizontaal, verticaal en diagonaal over elke zone, 4 tot 8 keer.

3 Volg met een serum

Breng na de behandeling een kalmerend serum aan, zoals hyaluronzuur of vitamine C.

4–8×

PER ZONE

3–6 maanden

VERVANGEN

Verzorging & bewaren

- Desinfecteer de roller voor en na elk gebruik met 70% isopropylalcohol.
- Bewaar in het beschermhoesje om de naaldjes schoon en scherp te houden.
- Vervang de roller regelmatig voor optimale hygiëne.

LET OP

De 1,0 mm variant is uitsluitend bedoeld voor professioneel gebruik, onder begeleiding van een huidtherapeut. Niet gebruiken op een geïrriteerde, ontstoken of beschadigde huid.



DUTCH SKIN5ARE

dutchskincare.nl



Glow Roller 2-in-1

GLAD • STEVIG • STRALEND

De Glow Roller combineert de balancerende werking van jade met de antioxidatieve kracht van germanium. Deze dubbelzijdige gezichtsroller ontspant, stimuleert en brengt direct een gezonde gloed — een holistische boost voor je dagelijkse glow-ritueel.

MATERIAAL

Jade-steen (kalmerend en verkoelend) en germaniumstenen (antioxidanten die vrije radicalen neutraliseren), met een metalen handvat van premium kwaliteit.

Voordelen

01 **Stimuleert doorbloeding en lymfestroom**

Ontspant, koelt en revitaliseert de huid, en helpt afvalstoffen af te voeren.

02 **Beschermt en herstelt**

Beschermt tegen oxidatieve stress dankzij antioxidanten en ondersteunt herstel van fijne lijntjes.

03 **Verbeterd opname en geeft glow**

Verbeterd de opname van huidverzorgingsproducten en geeft een natuurlijke, gezonde glow.

Zo gebruik je de Glow Roller

1

Gebruik op een schone huid

Rol met lichte druk, altijd naar buiten en omhoog: voorhoofd vanuit het midden naar de slapen, onder de ogen naar buiten, wangen van neusvleugel naar oren, kaaklijn naar buiten, hals van kaaklijn naar sleutelbeen.

2

Gebruik beide zijden

Jade voor verkoeling en ontspanning, germanium voor stimulatie en glans.

3

Tips

Gebruik 1-2 keer per dag, 5-10 minuten. Bewaar in de koelkast voor extra verkoeling. Reinig na elk gebruik met een zachte doek.

5-10

MINUTEN

1-2×

PER DAG

Verzorging & bewaren

- Reinig na elk gebruik met een zachte, vochtige doek en droog zorgvuldig af.
- Bewaar in de koelkast voor een extra verfrissend effect.
- Gebruik vóór of na je huidverzorging.

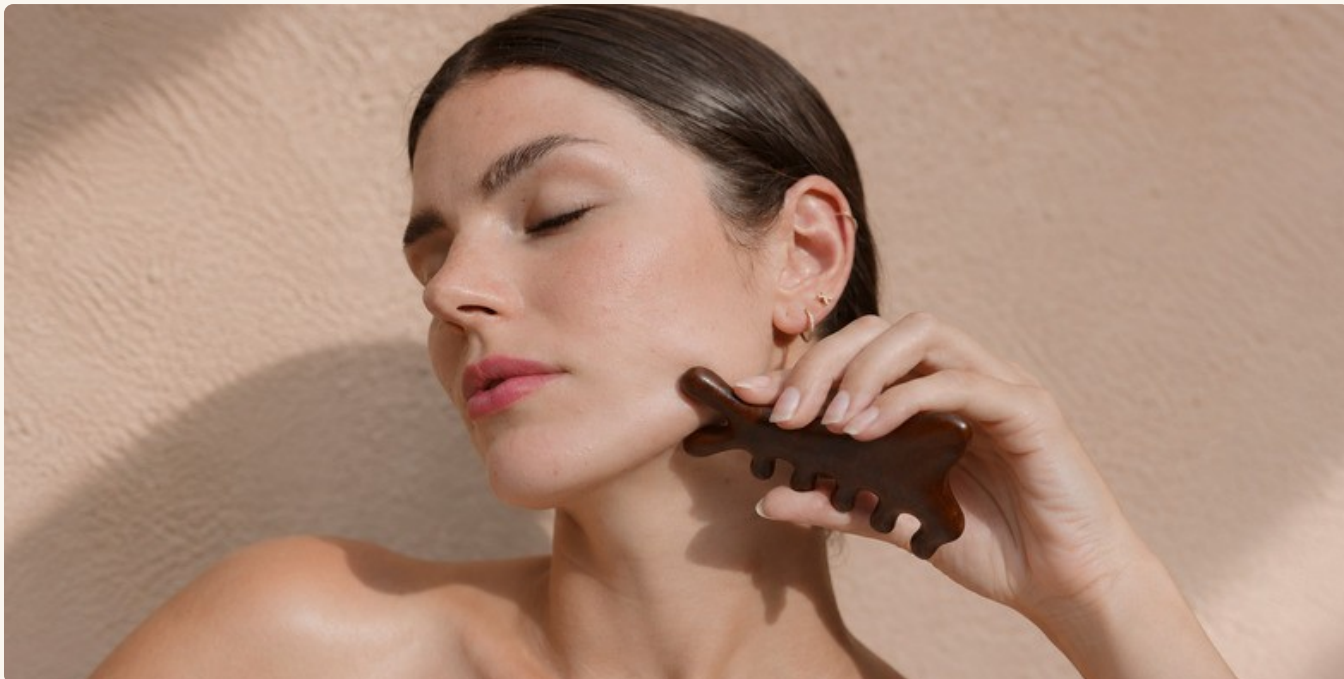
LET OP

Geschikt voor gevoelige huid bij gebruik met zachte druk. De jade-zijde is bijzonder geschikt voor een gevoelige of reactieve huid.



DUTCH SKIN5ARE

dutchskincare.nl



Wooden Gua Sha Comb

GLAD • STEVIG • STRALEND

Naarmate we ouder worden, verliest de huid geleidelijk haar natuurlijke spanning en doorbloeding. Gua Sha is ontwikkeld om dit tegen te gaan: door de huid met zachte, opwaartse bewegingen te masseren, stimuleer je de doorbloeding en lymfeafvoer, ontspan je gespannen spieren in het gezicht en ondersteun je een natuurlijke lifting van de huid. Het resultaat is een frissere, stevigere en meer stralende teint.

MATERIAAL

Handgesneden hout, met een unieke nerf en structuur per exemplaar.

Voordelen

- 01 Verstevt en lift de huid**
Ondersteunt een natuurlijke lifting van de huid en helpt deze steviger aan te voelen.
- 02 Vermindert wallen en donkere kringen**
Stimuleert de doorbloeding en lymfeafvoer, wat kan bijdragen aan minder zichtbare wallen en donkere kringen.
- 03 Verzacht lijntjes en ontspant spieren**
Ontspant gespannen gezichtsspieren en verzacht de aanblik van rimpels en lachlijnen.

Zo gebruik je de Wooden Gua Sha Comb

1

Breng eerst een olie of serum aan

Zorg voor een goed geoliede huid zodat de kam soepel over gezicht en hals glijdt zonder te trekken.

2

Werk met zachte, opwaartse bewegingen

Beweeg de kam van het midden van het gezicht naar buiten en van onder naar boven, richting de haarlijn en de oren.

3

Herhaal per zone

Herhaal de beweging enkele keren per zone voor het beste resultaat.

Verzorging & bewaren

- Reinig de kam na gebruik met een licht vochtige doek en laat drogen aan de lucht.
 - Bewaar droog en uit direct zonlicht om het hout in goede staat te houden.
 - Behandel het hout af en toe met een druppel natuurlijke olie om uitdroging te voorkomen.
-

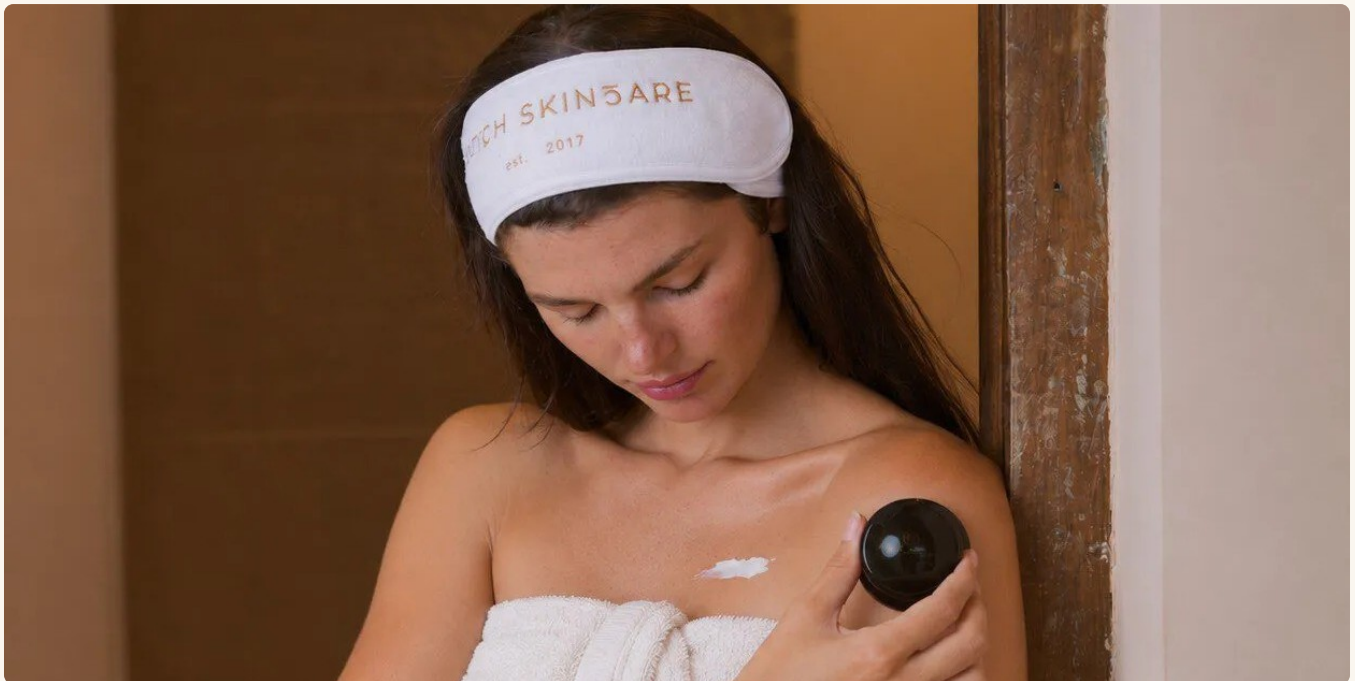
LET OP

Gebruik altijd met olie of serum om irritatie te voorkomen. Vermijd te veel druk op de huid en werk nooit over open wondjes of ontstoken huid.



DUTCH SKIN5ARE

dutchskincare.nl



Cupping Set (6-Piece)

GLAD • STEVIG • STRALEND

Een complete cupping set voor het lichaam én gezicht. De zachte siliconen cups zijn ontworpen om de huid te masseren en de doorbloeding en vochtafvoer te stimuleren. De body cups kunnen worden gebruikt voor zones zoals benen, billen en buik, terwijl de kleinere cups geschikt zijn voor het gezicht en de huid rondom de ogen.

MATERIAAL

Medische siliconen cups (3 body cups, 2 facial/eye cups) plus een skin brush, hittebestendig tot 250°C.

Voordelen

- 01 Vermindert cellulite en stimuleert vochtafvoer**
Helpt de zichtbaarheid van cellulite te verminderen en ondersteunt de afvoer van vocht.
- 02 Stimuleert doorbloeding en opname**
Stimuleert de bloedsomloop en zuurstoftoevoer, en ondersteunt de opname van verzorgingsproducten.
- 03 Verstevigt en ontspant**
Helpt de huid steviger en gladder te laten aanvoelen en zorgt voor een ontspannend massage-effect.

Zo gebruik je de Cupping Set

- 1 Kies de juiste cupmaat**
Body cups voor lichaam, kleinere cups voor gezicht en oogzone.
- 2 Breng olie, crème of douchegel aan**
Breng royaal aan voordat je de cup plaatst.
- 3 Druk de cup vacuüm en laat los**
Masseer met een zigzag- of draaiende beweging richting het hart.
- 4 Herhaal om de dag**
Voer de massage om de dag uit voor 8 à 10 minuten op de gewenste zone. Bouw na resultaat af naar 2-3 keer per week.

8-10

MINUTEN PER ZONE

Om de dag

FREQUENTIE

Verzorging & bewaren

- De cups kunnen tot 250°C worden gereinigd, ook in de vaatwasser.
- Bewaar in het meegeleverde zakje, uit direct zonlicht om verkleuring te beperken.
- Lichte verkleuring door zuurstof of licht is normaal en beïnvloedt de werking niet.

LET OP

Niet gebruiken op het lichaam tijdens de zwangerschap (het gelaat mag wel). Laat de cup nooit langer dan 15 minuten op dezelfde plek zitten, en druk niet te hard om blauwe plekken te voorkomen.



DUTCH SKIN5ARE

dutchskincare.nl



Facial Contouring Cup + Brush

GLAD • STEVIG • STRALEND

Een gezichtscupping-massage stimuleert de doorbloeding, ondersteunt de collageen- en elastineaanmaak en bevordert de lymfeafvoer. Zo help je de huid stevig, gezond en stralend te houden. Een luxe self-care moment voor thuis.

MATERIAAL

Medische siliconen cups (klein en middelgroot) met een zachte gezichtsborstel, hittebestendig tot 250°C.

Voordelen

01 **Stimuleert doorbloeding en celvernieuwing**

Bevordert de bloedcirculatie en ondersteunt de lymfeafvoer onder de ogen en langs de kaaklijn.

02 **Verfijnt poriën en verbetert opname**

Verkleint zichtbare poriën, vermindert overtollig talg en verbetert de opname van je verzorgingsproducten.

03 **Verstevigt en activeert collageen**

Verstevigt de huid en gezichtsspieren, verzacht fijne lijntjes en (acne)littekens en activeert de aanmaak van collageen en elastine.

Zo gebruik je de Facial Contouring Cup

- 1 Reinig en bereid de huid voor**
Reinig het gezicht grondig en breng een ruime hoeveelheid olie, serum of lotion aan.
- 2 Plaats de cup**
Knijp de cup voorzichtig samen en plaats deze op de huid om een vacuüm te creëren.
- 3 Beweeg de cup**
Laat langzaam los en beweeg de cup richting de oren en lymfezones. Herhaal elke beweging driemaal.
- 4 Rond af**
Masseer in totaal 4x per week voor 7–10 minuten en reinig de huid daarna met toner of lotion.

7–10
MINUTEN

4×
PER WEEK

Verzorging & bewaren

- Reinig de cups na gebruik met milde zeep of in de vaatwasser (hittebestendig tot 250°C).
- Bewaar in het meegeleverde zakje, uit direct zonlicht.
- Lichte verkleuring door zuurstof of zonlicht is normaal en beïnvloedt de werking niet.

LET OP

Gebruik de cup nooit statisch op één plek om blauwe plekken te voorkomen; blijf steeds zachtjes in beweging. Vermijd actieve ontstekingen of open wondjes en gebruik altijd voldoende olie of serum.



DUTCH SKIN5ARE

dutchskincare.nl