DUTCH SKINCARE

MIND · BODY · SKIN

Dagelijkse vitaminekaart

Ondersteuning van binnenuit

01	**Multivitamine**	Dagelijkse basis	
02	**Vitamine B12**	Energie & celvernieuwing	
03	**Vitamine D3**	Immuniteit & hormoonbalans	
04	**Magnesium**	Ontspanning & slaap	
05	**Zink**	Huidherstel & talgbalans	
06	**Selenium**	Antioxidantbescherming	
07	**Lactoferrine**	Ondersteunt ijzerbalans & darmen	
08	**Pro- en prebiotica**	Ondersteunt je darmflora	BESTEL

RAJAE'S FAVORIETEN

Aanbevolen supplementen

09	**Omega-3 + astaxanthine**	Simon Ourian M.D.	BESTEL
10	**Pure Collagen**	NoordCode	BESTEL
11	**Hormone Support**	Jennah Organics	BESTEL

Persoonlijk advies kan altijd verschillen. Bespreek met je huidtherapeut welke supplementen en hoeveelheden bij jou passen.
Vragen? Stuur ons gerust een WhatsApp-bericht: 06 41683844

Mind. Body. Skin.

dutchskincare.nl